|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: Зам.директора по безопасности\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И Абрамов«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | УТВЕРЖДАЮ:директор КГА ПОУ «ДИТК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Матвеева«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**План**

**спортивно-массовой работы по физическому воспитанию**

**краевого государственного автономного**

**профессионального образовательного учреждения**

**«Дальнегорский индустриально-технологический колледж»**

 **на 2018-2019 учебный год**

Цели: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности; формирование ЗОЖ; стремления к физическому самосовершенствованию, формирование здоровье сберегающего пространства в колледже.

Задачи:

* совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
* использование общей и профессионально-прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
* повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
* выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне округа, города, края;
* привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Основные разделы и содержаниеработы | Срокипроведения | Ответственные |
| **1. Организационные работы** |
| 1 | Разработка и корректировкадокументов по планированию физической культуры и спортивно-массовой работы | сентябрь 2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Обсуждение на заседании цикловой методической комиссии порядка предоставления теоретического материала в поурочной деятельности, знаний техники безопасности поизучаемым видам спорта | сентябрь2018 | Руководительфиз. воспитания  |
| 3 | Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год  | сентябрь 2018 | Руководитель физ. воспитания |
| 4 | Организация работы спортивных секций, корректировка расписания | сентябрь 2018 | Руководительфиз. воспитания |
| 5 | Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта | в течениепервого полугодия | Руководительфиз. воспитания |
| **2. Учебная работа** |
| 1 | Проведение уроков физвоспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта)  | в течение учебного года, по темам занятий | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Работа спортивных секций | по расписанию | Руководительфиз. воспитания |
| **3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** |
| 1 | Коллективные посещения, в составе группы спортивных состязаний | в течение учебного года | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе | в течение учебного года | Руководительфиз. воспитания |
| **4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время** |
| 1 | День здоровья, с активным участием первокурсников, психолого-спортивный тренинг - «Верёвочный курс» (для сплочения коллектива группы и выявления лидеров) | сентябрь2018 | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Участие в турслёте в рамках Спартакиады трудящейся молодёжи Дальнегорского городского округа  | сентябрь 2018 | Руководительфиз. воспитания |
| 3 | Туристический слет для студентов 1 курса | 21 сентября2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Первенство по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | 28 сентября2018 | Руководительфиз.воспитания  |
| 5 | Первенство колледжа по лапте (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | октябрь2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 6 | Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | ноябрь2017 | Руководитель физ.воспитания |
| 7 | Первенство колледжа по стритболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | декабрь2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 8 | Первенство колледжа по мини-футболу ( юноши ), в зачет спартакиады колледжа. | январь-февраль2019 | Руководитель физ.воспитания |
| 9 | Рождественский турнир по баскетболу среди мужских команд. | январь2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 10 | Участие в Спартакиаде трудящихся Дальнегорского городского округа (баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини водное поло и др.) | В течении2018 -19 учебного года. | Руководительфиз.воспитания |
| 11 | Месячник оборонно-массовой работы. Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. | январь-февраль 2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 12 | Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества «А, ну-ка парни!» | февраль2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 13 | Соревнования, посвященные международному женскому Дню 8 марта «А, ну-ка девушки!» | март2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 14 | Проведение первенства колледжа по плаванью (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | апрель2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 15 | Турнир по мини- футболу, посвящённый Дню победы. | май2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 16 | Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО | май2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 17 | Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и студентами учебных заведений Дальнегорского городского округа  | в течение 2018-19 учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 18 | Участие в праздничном шествии, посвященном Дню Победы | 9 мая 2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 19 | Подведение итогов спартакиады колледжа, награждение победителей и призеров. Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии | июнь2019 | Руководительфиз.воспитания |
| **5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа** **на 2018-2019 учебный год** |
| 1 | Традиционные соревнования по мини-футболу и волейболу между сотрудниками и студентами колледжа «В здоровом теле здоровый дух»  | сентябрь2018февраль 2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Личное первенство по настольному теннису | март2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 3 | Личное первенство по бадминтону | апрель2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Первенство по шашкам | май2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 5 | Группа ОФП «Здоровье» | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| **6. Агитационно-пропагандистская работа** |
| 1 | Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы – витрины под кубки) | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Проведение конкурса плакатов «Здоровым быть здорово!» | ноябрь2018 | Руководительфиз.воспитания |
| **7. Хозяйственная деятельность** |
| 1 | Косметический ремонт спортивного зала  | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования. | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания  |
| 3 | Изготовление наглядных пособий по физической культуре. | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Доукомплектовать спортивной формой команды колледжа  | 2018-2019учебный год | Руководитель физ.воспитания |

Примечание к **4** разделу плана:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие мастера, кураторы групп и физорги групп.

Руководитель физвоспитания А.Ю. Степанюк