|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Зам.директора по безопасности  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И Абрамов  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | УТВЕРЖДАЮ:  директор КГА ПОУ «ДИТК»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Матвеева  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**План**

**спортивно-массовой работы по физическому воспитанию**

**краевого государственного автономного**

**профессионального образовательного учреждения**

**«Дальнегорский индустриально-технологический колледж»**

**на 2018-2019 учебный год**

Цели: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности; формирование ЗОЖ; стремления к физическому самосовершенствованию, формирование здоровье сберегающего пространства в колледже.

Задачи:

* совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
* использование общей и профессионально-прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
* повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
* выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне округа, города, края;
* привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Основные разделы и содержание  работы | | Сроки  проведения | | | Ответственные |
| **1. Организационные работы** | | | | | | | |
| 1 | | Разработка и корректировка  документов по планированию физической культуры и спортивно-массовой работы | | сентябрь 2018 | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Обсуждение на заседании цикловой методической комиссии порядка предоставления теоретического материала в поурочной деятельности, знаний техники безопасности по  изучаемым видам спорта | | сентябрь  2018 | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 3 | | Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год | | сентябрь 2018 | | | Руководитель физ. воспитания |
| 4 | | Организация работы спортивных секций, корректировка расписания | | сентябрь 2018 | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 5 | | Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта | | в течение  первого полугодия | | | Руководитель  физ. воспитания |
| **2. Учебная работа** | | | | | | | |
| 1 | Проведение уроков физвоспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта) | | | в течение учебного года, по темам занятий | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 2 | Работа спортивных секций | | | по расписанию | | | Руководитель  физ. воспитания |
| **3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | | | | | |
| 1 | Коллективные посещения, в составе группы спортивных состязаний | | | в течение учебного года | | Руководитель  физ. воспитания | |
| 2 | Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе | | | в течение учебного года | | Руководитель  физ. воспитания | |
| **4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время** | | | | | | | |
| 1 | | День здоровья, с активным участием первокурсников, психолого-спортивный тренинг - «Верёвочный курс» (для сплочения коллектива группы и выявления лидеров) | | сентябрь  2018 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 2 | | Участие в турслёте в рамках Спартакиады трудящейся молодёжи Дальнегорского городского округа | | сентябрь 2018 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 3 | | Туристический слет для студентов 1 курса | | 21 сентября  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 4 | | Первенство по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | 28 сентября  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 5 | | Первенство колледжа по лапте (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | октябрь  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 6 | | Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | ноябрь  2017 | Руководитель физ.воспитания | | |
| 7 | | Первенство колледжа по стритболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | декабрь  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 8 | | Первенство колледжа по мини-футболу ( юноши ), в зачет спартакиады колледжа. | | январь-февраль  2019 | Руководитель физ.воспитания | | |
| 9 | | Рождественский турнир по баскетболу среди мужских команд. | | январь  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 10 | | Участие в Спартакиаде трудящихся Дальнегорского городского округа (баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини водное поло и др.) | | В течении  2018 -19 учебного года. | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 11 | | Месячник оборонно-массовой работы.  Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. | | январь-февраль 2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 12 | | Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества «А, ну-ка парни!» | | февраль  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 13 | | Соревнования, посвященные международному женскому Дню 8 марта «А, ну-ка девушки!» | | март  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 14 | | Проведение первенства колледжа по плаванью (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | апрель  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 15 | | Турнир по мини- футболу, посвящённый Дню победы. | | май  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 16 | | Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО | | май  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 17 | | Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и студентами учебных заведений Дальнегорского городского округа | | в течение 2018-19 учебного года | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 18 | | Участие в праздничном шествии, посвященном Дню Победы | | 9 мая 2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 19 | | Подведение итогов спартакиады колледжа, награждение победителей и призеров. Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии | | июнь  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| **5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа**  **на 2018-2019 учебный год** | | | | | | | |
| 1 | | Традиционные соревнования по мини-футболу и волейболу между сотрудниками и студентами колледжа «В здоровом теле здоровый дух» | сентябрь  2018  февраль 2019 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Личное первенство по настольному теннису | март  2019 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Личное первенство по бадминтону | апрель  2019 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Первенство по шашкам | май  2019 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 5 | | Группа ОФП «Здоровье» | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| **6. Агитационно-пропагандистская работа** | | | | | | | |
| 1 | | Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы – витрины под кубки) | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Проведение конкурса плакатов «Здоровым быть здорово!» | ноябрь  2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| **7. Хозяйственная деятельность** | | | | | | | |
| 1 | | Косметический ремонт спортивного зала | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования. | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Изготовление наглядных пособий по физической культуре. | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Доукомплектовать спортивной формой команды колледжа | 2018-2019  учебный год | | | | Руководитель физ.воспитания |

Примечание к **4** разделу плана:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие мастера, кураторы групп и физорги групп.

Руководитель физвоспитания А.Ю. Степанюк