|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: Зам.директора по ВиСР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Завроцкая«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. | УТВЕРЖДАЮ:директор КГА ПОУ «ДИТК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Матвеева«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. |

**План**

**спортивно-массовой работы по физическому воспитанию**

**краевого государственного автономного**

**профессионального образовательного учреждения**

**«Дальнегорский индустриально-технологический колледж»**

 **на 2017-2018 учебный год**

Цели: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности; формирование ЗОЖ; стремления к физическому самосовершенствованию, формирование здоровье сберегающего пространства в колледже.

Задачи:

* совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
* использование общей и профессионально-прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
* повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
* выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне округа, города, края;
* привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Основные разделы и содержаниеработы | Срокипроведения | Ответственные |
| 1. Организационные работы |
| 1 | Разработка и корректировкадокументов по планированию физической культуры и спортивно-массовой работы | сентябрь 2017 | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Обсуждение на заседании цикловой методической комиссии порядка предоставления теоретического материала в поурочной деятельности, знаний техники безопасности поизучаемым видам спорта | сентябрь2017 | Руководительфиз. воспитания  |
| 3 | Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год  | сентябрь 2017 | Руководитель физ. воспитания |
| 4 | Организация работы спортивных секций, корректировка расписания | сентябрь 2017 | Руководительфиз. воспитания |
| 5 | Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта | в течениепервого полугодия | Руководительфиз. воспитания |
| 2. Учебная работа |
| 1 | Проведение уроков физвоспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта)  | в течение учебного года, по темам занятий | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Работа спортивных секций | по расписанию | Руководительфиз. воспитания |
| 3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня |
| 1 | Коллективные посещения, в составе группы спортивных состязаний | в течение учебного года | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе | в течение учебного года | Руководительфиз. воспитания |
| 4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время |
| 1 | День здоровья, с активным участием первокурсников, психолого-спортивный тренинг - «Верёвочный курс» (для сплочения коллектива группы и выявления лидеров) | сентябрь2017 | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Участие в турслёте в рамках Спартакиады трудящейся молодёжи Дальнегорского городского округа  | сентябрь 2017 | Руководительфиз. воспитания |
| 3 | Участие в баскетбольном турнире в честь 120- летия Дальнегорска | 18сентября 2017 | Руководительфиз. воспитания |
| 4 | Участие в молодёжном пилотном проекте Дальнегорского городского округа «Большие гонки» | сентябрь 2017 | Руководительфиз. воспитания |
| 5 | Туристический слет  | 22 сентября2017 | Руководительфиз.воспитания |
| 6 | Кубок колледжа по мини- футболу  | октябрь2017 | Руководительфиз.воспитания |
| 7 | Первенство колледжа по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки)  | октябрь2017 | Руководительфиз.воспитания  |
| 8 | Первенство колледжа по настольному теннису | ноябрь2017 | Руководительфиз.воспитания |
| 9 | Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки)  | декабрь2017 | Руководитель физ.воспитания |
| 10 | Первенство колледжа по ститболу (юноши, девушки) | январь2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 11 | Первенство колледжа по мини-футболу | январь-февраль2018 | Руководитель физ.воспитания |
| 12 | День прыгуна | март2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 13 | Сдача норм ВФСК ГТО | апрель2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 14 | Участие в Спартакиаде трудящихся Дальнегорского городского округа (баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини водное поло и др.) | декабрь-январь2017 -2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 15 | Участие в зональных соревнованиях Спартакиады среди студентов СПО Приморского края в 2017-2018 уч. года  | октябрь-май 2017-2018  | Руководительфиз.воспитания |
| 15 | Месячник оборонно-массовой работы. Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. | январь-февраль 2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 16 | Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества « А, ну-ка парни!» | февраль2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 17 | Соревнования, посвященные международному женскому Дню 8 марта « А, ну-ка девушки!» | март2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 18 | Проведение первенства колледжа по мини - футболу | апрель-май2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 19 | Легкоатлетический кросс, посвящённый Дню победы | май2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 20 | Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО |  май2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 21 | Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и студентами учебных заведений Дальнегорского городского округа  | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 22 | Участие в праздничном шествии, посвященном Дню Победы | 9 мая 2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 23 | Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии | июнь-август2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа на 2017-2018 учебный год |
| 1 | Традиционные соревнования по мини-футболу и волейболу между сотрудниками и студентами колледжа «В здоровом теле здоровый дух»  | сентябрь2017февраль 2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Личное первенство по настольному теннису | март2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 3 | Личное первенство по бадминтону | апрель2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Первенство по шашкам | май2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 5 | Первенство по шахматам | май2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 6 | Группа ОФП «Здоровье» | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 6. Агитационно-пропагандистская работа. |
| 1 | Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы – витрины под кубки) | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Проведение конкурса плакатов «Здоровым быть здорово!» | ноябрь2017 | Руководительфиз.воспитания |
| 3 | Неделя «Здоровым быть здорово!» | ноябрь2017 | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Привлечение школьников, дворовых команд с микрорайона для занятий в секциях с целью профориентации, развития массового спорта, ЗОЖ. | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 8. Хозяйственная деятельность |
| 1 | Косметический ремонт спортивного зала  | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Проработать вопрос о приобретении и установки радиаторов для отопления спортивного зала | октябрь 2018 | Руководительфиз.воспитания |
| 3 | Усилить освещение в спортивном зале  | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования. | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания  |
| 5 | Изготовление наглядных пособий по физической культуре. | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 6 | Продолжить работу по реконструкции спортивной площадки | 2017-2018учебный год | Руководитель физ.воспитания |
| 7 | Доукомплектовать спортивной формой команды колледжа  | 2017-2018учебный год | Руководитель физ.воспитания |

Примечание к 4разделу плана:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие мастера, кураторы групп и физорги групп.

Руководитель физвоспитания Б.И. Колпаков