|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Зам.директора по ВиСР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Завроцкая  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. | УТВЕРЖДАЮ:  директор КГА ПОУ «ДИТК»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Матвеева  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. |

**План**

**спортивно-массовой работы по физическому воспитанию**

**краевого государственного автономного**

**профессионального образовательного учреждения**

**«Дальнегорский индустриально-технологический колледж»**

**на 2017-2018 учебный год**

Цели: формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности; формирование ЗОЖ; стремления к физическому самосовершенствованию, формирование здоровье сберегающего пространства в колледже.

Задачи:

* совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
* использование общей и профессионально-прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
* повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
* выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне округа, города, края;
* привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Основные разделы и содержание  работы | | Сроки  проведения | | | Ответственные |
| 1. Организационные работы | | | | | | | |
| 1 | | Разработка и корректировка  документов по планированию физической культуры и спортивно-массовой работы | | сентябрь 2017 | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Обсуждение на заседании цикловой методической комиссии порядка предоставления теоретического материала в поурочной деятельности, знаний техники безопасности по  изучаемым видам спорта | | сентябрь  2017 | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 3 | | Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год | | сентябрь 2017 | | | Руководитель физ. воспитания |
| 4 | | Организация работы спортивных секций, корректировка расписания | | сентябрь 2017 | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 5 | | Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта | | в течение  первого полугодия | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 2. Учебная работа | | | | | | | |
| 1 | Проведение уроков физвоспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта) | | | в течение учебного года, по темам занятий | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 2 | Работа спортивных секций | | | по расписанию | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | | | | | |
| 1 | Коллективные посещения, в составе группы спортивных состязаний | | | в течение учебного года | | Руководитель  физ. воспитания | |
| 2 | Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе | | | в течение учебного года | | Руководитель  физ. воспитания | |
| 4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время | | | | | | | |
| 1 | | День здоровья, с активным участием первокурсников, психолого-спортивный тренинг - «Верёвочный курс» (для сплочения коллектива группы и выявления лидеров) | | сентябрь  2017 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 2 | | Участие в турслёте в рамках Спартакиады трудящейся молодёжи Дальнегорского городского округа | | сентябрь 2017 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 3 | | Участие в баскетбольном турнире в честь 120- летия Дальнегорска | | 18сентября 2017 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 4 | | Участие в молодёжном пилотном проекте Дальнегорского городского округа «Большие гонки» | | сентябрь 2017 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 5 | | Туристический слет | | 22 сентября  2017 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 6 | | Кубок колледжа по мини- футболу | | октябрь  2017 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 7 | | Первенство колледжа по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки) | | октябрь  2017 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 8 | | Первенство колледжа по настольному теннису | | ноябрь  2017 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 9 | | Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки) | | декабрь  2017 | Руководитель физ.воспитания | | |
| 10 | | Первенство колледжа по ститболу (юноши, девушки) | | январь  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 11 | | Первенство колледжа по мини-футболу | | январь-февраль  2018 | Руководитель физ.воспитания | | |
| 12 | | День прыгуна | | март  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 13 | | Сдача норм ВФСК ГТО | | апрель  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 14 | | Участие в Спартакиаде трудящихся Дальнегорского городского округа (баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини водное поло и др.) | | декабрь-январь  2017 -2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 15 | | Участие в зональных соревнованиях Спартакиады среди студентов СПО Приморского края в 2017-2018 уч. года | | октябрь-май 2017-2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 15 | | Месячник оборонно-массовой работы.  Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. | | январь-февраль 2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 16 | | Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества « А, ну-ка парни!» | | февраль  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 17 | | Соревнования, посвященные международному женскому Дню 8 марта « А, ну-ка девушки!» | | март  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 18 | | Проведение первенства колледжа по мини - футболу | | апрель-май  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 19 | | Легкоатлетический кросс, посвящённый Дню победы | | май  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 20 | | Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО | | май  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 21 | | Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и студентами учебных заведений Дальнегорского городского округа | | в течение учебного года | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 22 | | Участие в праздничном шествии, посвященном Дню Победы | | 9 мая 2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 23 | | Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии | | июнь-август  2018 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа  на 2017-2018 учебный год | | | | | | | |
| 1 | | Традиционные соревнования по мини-футболу и волейболу между сотрудниками и студентами колледжа «В здоровом теле здоровый дух» | сентябрь  2017  февраль 2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Личное первенство по настольному теннису | март  2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Личное первенство по бадминтону | апрель  2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Первенство по шашкам | май  2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 5 | | Первенство по шахматам | май  2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 6 | | Группа ОФП «Здоровье» | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 6. Агитационно-пропагандистская работа. | | | | | | | |
| 1 | | Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы – витрины под кубки) | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Проведение конкурса плакатов «Здоровым быть здорово!» | ноябрь  2017 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Неделя «Здоровым быть здорово!» | ноябрь  2017 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Привлечение школьников, дворовых команд с микрорайона для занятий в секциях с целью профориентации, развития массового спорта, ЗОЖ. | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 8. Хозяйственная деятельность | | | | | | | |
| 1 | | Косметический ремонт спортивного зала | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Проработать вопрос о приобретении и установки радиаторов для отопления спортивного зала | октябрь 2018 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Усилить освещение в спортивном зале | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования. | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 5 | | Изготовление наглядных пособий по физической культуре. | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 6 | | Продолжить работу по реконструкции спортивной площадки | 2017-2018  учебный год | | | | Руководитель физ.воспитания |
| 7 | | Доукомплектовать спортивной формой команды колледжа | 2017-2018  учебный год | | | | Руководитель физ.воспитания |

Примечание к 4разделу плана:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие мастера, кураторы групп и физорги групп.

Руководитель физвоспитания Б.И. Колпаков