**Аннотации**

**рабочих программ**

**профессия 43.01.02 Парикмахер**

Квалификация: *Парикмахер*

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 2 года 10 мес.

на базе основного общего образования с получением среднего
общего образования

Профиль получаемого профессионального образования социально-экономический

 Аннотации размещены согласно циклам дисциплин:

|  |  |
| --- | --- |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл**  |
| ОП.01 | Экономические и правовые основы профессиональной деятельности |
| ОП.02 | Основы культуры профессионального общения |
| ОП.03 | Санитария и гигиена |
| ОП.04 | Основы физиологии кожи и волос |
| ОП.05 | Специальный рисунок |
| ОП.06 | Безопасность жизнедеятельности |
| **П.00** | **Профессиональный цикл**  |
| ПМ.01 | Выполнение стрижек и укладок волос |
| ПМ.02 | Выполнение химической завивки |
| ПМ.03 | Выполнение окрашивания волос |
| ПМ.04 | Оформление причесок |
| **ФК.00** | Физическая культура |

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОП.01 Экономические и правовые основы профессиональной деятельности**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер** по укрупненной группе направлений подготовки **43.00.00 Сервис и туризм**

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочей профессии **Парикмахер** при наличии основного общего, среднего общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* ориентироваться в общих вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
* применять экономические и правовые знания при освоении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
* защищать свои трудовые права в рамках действующего законодательства.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

* понятия спроса и предложения на рынке услуг;
* особенности формирования, характеристику современного состояния и перспективы развития сферы обслуживания и услуг парикмахерских;
* законодательные акты и другие нормативные документы, регулирующие правоотношения в области профессиональной деятельности;
* основные положения законодательства, регулирующего трудовые отношения;
* типовые локальные акты организации;
* организационно-правовые формы организаций;
* формы оплаты труда.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **48** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **34** часа;

самостоятельной работы обучающегося - **14** часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Понятие спроса и предложения на рынке услуг

Тема 2. Особенности формирования, характеристика современного состояния и перспективы развития сферы обслуживания и услуг парикмахерских.

Тема 6. Форма оплаты труда

Тема 3. Законодательные акты и другие нормативные документы, регулирующие правоотношения в области профессиональной деятельности

Тема 5. Организационно – правовые формы организаций

Тема 4. Законодательные и другие нормативные, правовые акты. Регулирование трудовых отношений

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОП.02 Основы культуры профессионального общения**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО **43.01.02 Парикмахер** по укрупненной группе профессий **43.00.00 Сервис и туризм**

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий **Парикмахер**, при наличии основного, среднего (полного) общего образования. Стаж работы не требуется.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

* соблюдать правила профессиональной этики;
* применять различные средства, техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
* использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
* определять тактику поведения в конфликтных ситуациях, возникающих в профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

* правила обслуживания населения;
* основы профессиональной этики;
* эстетику внешнего облика парикмахера;
* психологические особенности делового общения и его специфику в сфере обслуживания и деятельности парикмахера;
* механизмы взаимопонимания в общении;
* техника и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;
* источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов, возникающих в профессиональной деятельности.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часов;

самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Психологические аспекты делового общения.

Тема 2. Проявление индивидуальных особенностей личностей в деловом общении.

Тема 3. Основы профессиональной этики.

Тема 4. Конфликты в деловом общении

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОП.03 Санитария и гигиена**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группе профессий **43.00.00 Сервис и туризм.**

 Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий **Парикмахер**, при наличии основного, среднего общего образования. Стаж работы не требуется.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

* Соблюдать санитарные требования
* Предупреждать профессиональные заболевания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

* Санитарные правила и нормы (СанПиН);
* Профилактику профессиональных заболеваний;
* Основы гигиены кожи и волос
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 46 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часов;

самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Санитарные правила и нормы

Тема 2..Гигиена труда

Тема 3. Профилактика профессиональных заболеваний.

Тема 4. Основные правила по оказанию первой помощи при несчастных случаях.

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОП.04 Основы физиологии кожи и волос**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группе профессий **43.00.00 Сервис и туризм**

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий Парикмахер, при наличии основного, среднего общего образования. Стаж работы не требуется.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

* определять типы, фактуру и структуру волос;
* выявлять болезни кожи и волос

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

* + типы, фактуру и структуру волос;
	+ болезни кожи и волос, их причины;
* профилактику заболеваний кожи и волос

**4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 46 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часов;

самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Основы организации труда в парикмахерском деле

Тема 2. Основы строения и физиологии кожи, волос и ногтей

Тема 3. Наука микробиология и роль микроорганизмов в природе.

Тема 4. Понятие о науке эпидемиологии.

Тема 5.Инфекционные заболевания

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОП.05 Специальный рисунок**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группе профессий **43.00.00 Сервис и туризм**

Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий 43.01.02 Парикмахер,

при наличии основного, среднего общего образования. Стаж работы не требуется.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* выполнять рисунок головы человека;
* выполнять рисунок волос;
* выполнять рисунок современных стрижек и причесок в цвете;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

* технику рисунка и основы композиции;
* геометрические композиции в рисунке;
* основы пластической анатомии головы человека
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 90 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 60 часов;

самостоятельной работы обучающегося 30 часа.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Понятие о рисунке

Тема 2. Рисование простых геометрических предметов с передачей объёма

Тема 3. Основы пластической анатомии головы человека

Тема 4. Цвет и композиция рисунка

Тема 5.Техника рисунка волос

Тема 6. Рисунок исторической причёски

Тема 7.Рисунок современных стрижек и причесок

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группе профессий **43.00.00 Сервис и туризм**

 Программа учебной дисциплины может быть использованав дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по рабочим профессиям.

1. **Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.
2. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные профессии;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;

 В результате освоения дисциплины обучающийся должен

 **знать:**

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) 32 часа,

самостоятельная работа обучающегося (всего) 16часов.

1. **Содержание дисциплины:**

**Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС**

Тема 1.1.Введение

Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени

Тема 1.3. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Общая характеристика ГО и современных средств массового поражения

Тема 1.4. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций

**Раздел 2. Основы медицинских знаний**

Тема 2.1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим

**Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства**

Тема 3.1. Вооруженные силы Российской Федерации.

Тема 3.2. Воинская обязанность

Тема 3.3. Психологические основы подготовки к военной службе

Тема 3.4. Особенности военной службы

1. **Итоговая аттестация** в форме зачета.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащихв соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группе профессий **43.00.00 Сервис и туризм** в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение стрижек и укладок волос** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

4. Выполнять укладки волос.

5. Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.

6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочей профессии 43.01.02 Парикмахер при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
* выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских, мужских), укладок, бритья головы и лица;
* выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов.

**уметь:**

* организовывать рабочее место;
* подбирать препараты для стрижек и укладок;
* пользоваться парикмахерским инструментом;
* выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
* производить коррекцию стрижек и укладок;
* выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**знать:**

* санитарные правила и нормы (СанПиНы);
* законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
* физиологию кожи и волос;
* состав и свойства профессиональных препаратов;
* основные направления моды в парикмахерском искусстве;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии выполнения массажа головы;
* технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);
* технологии укладок волос различными способами;
* критерии оценки качества стрижек и укладок.
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 465 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 246 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 164 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 82 часов;

учебной и производственной практики – 516 часов.

1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Выполнение стрижек и укладок волос**

МДК 01.01 Стрижки и укладки волос

Тема 1.1. Технология выполнения укладок волос

Тема 1.2. Выполнение стрижек волос

Тема 1.3. Выполнение бритья стрижки усов и бороды

1. **Итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена.**

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.02 Выполнение химической завивки волос**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группы профессий **43.00.00 Сервис и туризм** в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение химической завивки волос** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
2. Выполнять химические завивки волос различными способами.
3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочей профессии **43.01.02 Парикмахер** при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
* выполнения мытья, химических завивок, сушки волос, профилактического ухода за волосами;
* выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов.

**уметь:**

* организовывать рабочее место;
* подбирать препараты для химической завивки;
* пользоваться парикмахерским инструментом;
* выполнять все виды химической завивки волос в соответствии с инструкционно-технологической картой;
* производить коррекцию химической завивки;
* выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

**знать:**

* состав и свойства профессиональных препаратов;
* современные направления моды в парикмахерском искусстве;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии химических завивок волос;
* критерии оценки качества химической завивки волос
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 174 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 105 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 35 часа;

 учебной и производственной практики – 192 часа.

1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Выполнение химической завивки волос**

МДК 02. 01 Химическая завивка волос

Тема 1. Технология химической завивки волос

1. **Итоговая аттестация** в форме экзамена квалификационного.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.03 Выполнение окрашивания волос**

1. **Область применения программы**

 Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группы профессий **43.00.00 Сервис и туризм** в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение окрашивания волос** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.
3. Выполнять колорирование волос.
4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочей профессии **Парикмахер** при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
* выполнения окрашивания, обесцвечивания и колорирования волос красителями разных групп;
* выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов

**уметь:**

* организовывать рабочее место;
* подбирать препараты для окрашивания волос;
* пользоваться парикмахерским инструментом;
* выполнять все виды окрашивания в соответствии с инструкционно-технологической картой;
* производить коррекцию выполненной работы;
* выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

**знать:**

* состав и свойства профессиональных препаратов;
* современные направления моды в парикмахерском искусстве;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии окрашивания волос;
* критерии оценки качества выполненной работы
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 428 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 164 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 112 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 55 часа;

учебной и производственной практики – 264 часа.

1. **Содержание профессионального модуля:**

**Раздел 1. Выполнение окрашивания волос**

МДК 03.01. Окрашивание волос

Тема 1. Технология окрашивания волос

1. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена.

**Аннотация рабочей программы профессионального модуля**

**ПМ.04 Оформление причесок**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группы профессий **43.00.00 Сервис и туризм** в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Оформление причесок** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Программа профессионального модуля может быть использованав дополнительном профессиональном образовании, повышении квалификации и профессиональной подготовке рабочей профессии 43.01.02 Парикмахер при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

1. **Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
* выполнения причесок с моделирующими элементами (повседневных и нарядных);
* выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов

**уметь:**

* организовывать рабочее место;
* подбирать препараты, принадлежности для причесок;
* пользоваться парикмахерским инструментом;
* выполнять все виды причесок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
* производить коррекцию прически;
* выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

**знать:**

* состав и свойства профессиональных препаратов;
* современные направления моды в парикмахерском искусстве;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии выполнения причесок с моделирующими элементами;
* критерии оценки качества причесок
1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 769 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 170 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 110 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 57 часов;

учебной и производственной практики – 432 часов.

1. **Содержание профессионального модуля:**

Раздел 1. Оформление причесок

МДК 04.01. Искусство причесок

5. **Итоговая аттестация** в форме квалификационного экзамена.

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ФК.00 Физическая культура**

1. **Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер,** входящей в состав укрупненной группы профессий **43.00.00 Сервис и туризм** Программа учебной дисциплины может быть использованавдополнительном профессиональном образовании

1. **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общеобразовательный цикл и относится к базовым общепрофессиональным дисциплинам.
2. **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

1. **Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 40 часов.

1. **Содержание дисциплины:**

Тема 1. Введение

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Гимнастика.

Тема 4. Атлетическая гимнастика.

Тема 5. Спортивные игры.

1. **Итоговая аттестация** в форме дифференцированного зачета.