

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | | Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год | | сентябрь 2019 | | | Руководитель физ. воспитания |
| 4 | | Организация работы спортивных секций, корректировка расписания | | сентябрь 2019 | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 5 | | Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта | | в течение  первого полугодия | | | Руководитель  физ. воспитания |
| **2. Учебная работа** | | | | | | | |
| 1 | Проведение уроков физ.воспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта) | | | в течение учебного года, по темам занятий | | | Руководитель  физ. воспитания |
| 2 | Работа спортивных секций | | | по расписанию | | | Руководитель  физ. воспитания |
| **3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | | | | | |
| 1 | Коллективные посещения, в составе группы спортивных состязаний | | | в течение учебного года | | Руководитель  физ. воспитания | |
| 2 | Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе | | | в течение учебного года | | Руководитель  физ. воспитания | |
| **4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время** | | | | | | | |
| 1 | | Участие в турслёте в рамках Спартакиады трудящейся молодёжи Дальнегорского городского округа | | сентябрь 2019 | Руководитель  физ. воспитания | | |
| 2 | | Туристический слет для студентов 1 курса | | 19 сентября  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 4 | | Первенство по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | 27 сентября  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 5 | | Первенство колледжа по лапте (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | октябрь  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 6 | | Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | ноябрь  2019 | Руководитель физ.воспитания | | |
| 7 | | Первенство колледжа по стритболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | декабрь  2019 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 8 | | Первенство колледжа по мини-футболу( юноши ), в зачет спартакиады колледжа. | | январь-февраль  2020 | Руководитель физ.воспитания | | |
| 9 | | Рождественский турнир по баскетболу среди мужских команд. | | январь  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 10 | | Участие в Спартакиаде трудящихся Дальнегорского городского округа (баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини водное поло и др.) | | В течении  2019 -20 учебного года. | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 11 | | Месячник оборонно-массовой работы.  Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. | | январь-февраль 2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 12 | | Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества «А, ну-ка парни!» | | февраль  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 13 | | Соревнования, посвященные международному женскому Дню 8 марта «А, ну-ка девушки!» | | март  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 14 | | Проведение первенства колледжа по плаванью (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | | апрель  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 15 | | Турнир по мини- футболу, посвящённый Дню победы. | | май  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 16 | | Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО | | Май  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 17 | | Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и студентами учебных заведений Дальнегорского городского округа | | в течение 2019-20 учебного года | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 18 | | Участие в праздничном шествии, посвященном Дню Победы | | 9 мая 2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| 19 | | Подведение итогов спартакиады колледжа, награждение победителей и призеров. Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии | | июнь  2020 | Руководитель  физ.воспитания | | |
| **5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа**  **на 2019-2020 учебный год** | | | | | | | |
| 1 | | Традиционные соревнования по мини-футболу и волейболу между сотрудниками и студентами колледжа «В здоровом теле здоровый дух» | сентябрь  2019-20  февраль 2020 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Личное первенство по настольному теннису | март  2020 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Личное первенство по бадминтону | апрель  2020 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Первенство по шашкам | Май  2020 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 5 | | Группа ОФП «Здоровье» | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| **6. Агитационно-пропагандистская работа** | | | | | | | |
| 1 | | Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы - витрины под кубки) | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Проведение конкурса плакатов «Здоровым быть здорово!» | ноябрь  2019 | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| **7. Хозяйственная деятельность** | | | | | | | |
| 1 | | Косметический ремонт спортивного зала | в течение года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 2 | | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования. | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 3 | | Изготовление наглядных пособий по физической культуре. | в течение учебного года | | | | Руководитель  физ.воспитания |
| 4 | | Доукомплектовать спортивной формой команды колледжа | 2019-2020  Учебный год | | | | Руководитель физ.воспитания |

Примечание к **4** разделу плана:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие мастера, кураторы групп и физорги групп.

Руководитель физ.воспитания А.Ю. Степанюк