

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3 | Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год  | сентябрь 2019 | Руководитель физ. воспитания |
| 4 | Организация работы спортивных секций, корректировка расписания | сентябрь 2019 | Руководительфиз. воспитания |
| 5 | Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта | в течениепервого полугодия | Руководительфиз. воспитания |
| **2. Учебная работа** |
| 1 | Проведение уроков физ.воспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта)  | в течение учебного года, по темам занятий | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Работа спортивных секций | по расписанию | Руководительфиз. воспитания |
| **3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** |
| 1 | Коллективные посещения, в составе группы спортивных состязаний | в течение учебного года | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе | в течение учебного года | Руководительфиз. воспитания |
| **4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время** |
| 1 | Участие в турслёте в рамках Спартакиады трудящейся молодёжи Дальнегорского городского округа | сентябрь 2019 | Руководительфиз. воспитания |
| 2 | Туристический слет для студентов 1 курса | 19 сентября2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Первенство по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | 27 сентября2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 5 | Первенство колледжа по лапте (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | октябрь2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 6 | Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | ноябрь2019 | Руководитель физ.воспитания |
| 7 | Первенство колледжа по стритболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | декабрь2019 | Руководительфиз.воспитания |
| 8 | Первенство колледжа по мини-футболу( юноши ), в зачет спартакиады колледжа. | январь-февраль2020 | Руководитель физ.воспитания |
| 9 | Рождественский турнир по баскетболу среди мужских команд. | январь2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 10 | Участие в Спартакиаде трудящихся Дальнегорского городского округа (баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини водное поло и др.) | В течении2019 -20 учебного года. | Руководительфиз.воспитания |
| 11 | Месячник оборонно-массовой работы. Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ. | январь-февраль 2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 12 | Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества «А, ну-ка парни!» | февраль2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 13 | Соревнования, посвященные международному женскому Дню 8 марта «А, ну-ка девушки!» | март2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 14 | Проведение первенства колледжа по плаванью (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа. | апрель2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 15 | Турнир по мини- футболу, посвящённый Дню победы. | май2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 16 | Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО | Май2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 17 | Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и студентами учебных заведений Дальнегорского городского округа | в течение 2019-20 учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 18 | Участие в праздничном шествии, посвященном Дню Победы | 9 мая 2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 19 | Подведение итогов спартакиады колледжа, награждение победителей и призеров. Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии | июнь2020 | Руководительфиз.воспитания |
| **5. Физкультурно-массовая работа среди сотрудников колледжа** **на 2019-2020 учебный год** |
| 1 | Традиционные соревнования по мини-футболу и волейболу между сотрудниками и студентами колледжа «В здоровом теле здоровый дух»  | сентябрь2019-20февраль 2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Личное первенство по настольному теннису | март2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 3 | Личное первенство по бадминтону | апрель2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Первенство по шашкам | Май2020 | Руководительфиз.воспитания |
| 5 | Группа ОФП «Здоровье» | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| **6. Агитационно-пропагандистская работа** |
| 1 | Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы - витрины под кубки) | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Проведение конкурса плакатов «Здоровым быть здорово!» | ноябрь2019 | Руководительфиз.воспитания |
| **7. Хозяйственная деятельность** |
| 1 | Косметический ремонт спортивного зала  | в течение года | Руководительфиз.воспитания |
| 2 | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования. | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 3 | Изготовление наглядных пособий по физической культуре. | в течение учебного года | Руководительфиз.воспитания |
| 4 | Доукомплектовать спортивной формой команды колледжа  | 2019-2020Учебный год | Руководитель физ.воспитания |

Примечание к **4** разделу плана:

1. В подготовке к соревнованиям на первенство колледжа принимают участие мастера, кураторы групп и физорги групп.

Руководитель физ.воспитания А.Ю. Степанюк