**ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКА**

**(автор О.Л. Гончарова)**

Ф.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группа № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция:** ответьте на вопросы *«да»* или *«нет»*. Заполняем в этом бланке.

1. Нравится ли тебе учиться в колледже?
2. Интересно ли тебе учиться в колледже?
3. Комфортно ли ты чувствуешь себя в группе?
4. Дружелюбно ли к тебе относятся в группе?
5. Не испытываешь ли ты беспокойства?
6. Чувствуешь ли ты себя скованным?
7. Ты волнуешься понапрасну?
8. Чувствуешь ли ты себя в безопасности?
9. Испытываешь ли ты трудности в общении с одногруппниками?
10. У тебя появились новые друзья?
11. Приспособился ли ты внутриколлежному режиму?

**Обработка и интерпретация результатов.**За ответ *«да»* начисляется 1 балл, за ответ *«нет»*– 0 баллов. Подсчитывается суммубаллов.

*9-11 баллов* – высокий уровень адаптации;

*5-8 баллов* – средний уровень адаптации;

*0-4 баллов* – низкий уровень адаптации.

Результат: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_