

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВиСР

 О.Б. Ильина

«10» сентября 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГА ПОУ «ДИТК»

 В.Г. Матвеева

«10» сентября 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Марафона здоровья среди студентов
КГА ПОУ «Дальнегорский индустриально-технологический колледж»
«Молодежь ДИТК за здоровый образ жизни-2021»

1. Общие положения.

1.1. Положение о проведении Марафона определяет порядок и условия проведения Марафона здоровья среди обучающихся колледжа, его методическое и организационное обеспечение, а так же порядок проведения, участия и определения победителей.

1.2. Марафон проводится в очно-дистанционной форме, ориентированной на широкую пропаганду здорового образа жизни; социальную активность.

1.3. Марафон проводится в КГА ПОУ «ДИТК», официальный сайт <https://itk-dg.ru/> в приложении Instagram колледжа: **dalnegorsk_college**.

2. Основные цели и задачи Марафона.

2.1. Основными целями и задачами Марафона являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- профилактика правонарушений, употребления и зависимости от психоактивных веществ;
- формирование у обучающихся ответственного отношения к себе и собственному здоровью;
- развитие творческих и интеллектуальных способностей студентов;
- предоставление обучающимся возможности соревноваться в масштабе, выходящем за рамки отдельной группы;
- активизация продуктивной внеурочной работы.

3. Ожидаемый результат.

3.1. Повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение обучающихся колледжа.

3.2. Развитие социально-коммуникативных навыков, таких, как умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения, формирование установки на развитие личностных качеств, необходимых для успешной жизнедеятельности в современном обществе.

3.3. Расширение и углубление знаний о методах и принципах ЗОЖ.

3.4. Повышение мотивации к двигательной активности.

3.5. Формирование устойчивых моделей поведения, препятствующих употреблению ПАВ.

4. Участники Марафона.

4.1. Марафон проводится между командами колледжа - по 3 представителя от группы. За каждого дополнительного участника добавляется дополнительный балл. Участником Марафона может быть каждый обучающийся в колледже без возрастных ограничений.

5. Организационное обеспечение.

5.1. Общее руководство проведением Марафона и его организационное обеспечение осуществляет оргкомитет Марафона, формируемый из представителей студенческого самоуправления, педагогических работников и администрации колледжа.

5.2. Оргкомитет:

- утверждает Положение по Марафону;
- разрабатывает содержание конкурсных заданий Марафона, критерии оценки работ, готовит необходимые формы и методы его проведения;
- предоставляет информацию обучающимся колледжа, поддерживает с ними связь по всем вопросам проведения Марафона;
- организует работу по публикации конкурсных заданий в соц. сети приложение Instagram колледжа;
- подводит итоги, определяет победителей Марафона.

5.3. Оценка конкурсных работ складывается из оценки жюри и зрительского голосования.

5.4. В состав жюри Марафона входят: Ильина О.Б. – зам. директора по ВиСР; Завроцкая Л.В. – заведующий отделом ВиСР; Коняева Г.А. – педагог-психолог.

5.5. Жюри оценивает:

- соответствие выполненной работы тематике – 5 баллов
- творческий подход к самовыражению - 5 баллов
- культурный и интеллектуальный уровень работы – 5 баллов

6. Порядок проведения Марафона.

6.1. Сроки проведения Марафона - с 25 по 29 января 2021 года.

6.2. Условия участия

- участие в Марафоне бесплатное.

6.3. Порядок участия

- ежедневно участники получают новое задание для следующего дня в 20-00 часов в приложении Instagram колледжа: **dalnegorsk_college**;

- далее, ежедневно записывают видео не более 1 мин, согласно теме задания конкретного дня, которое отправляется в организационный комитет с 17-00 до 18-00 часов (по тел. 89242403906; 89146793102; 89242675087).

6.4. Конкурсные работы размещаются в приложении Instagram колледжа: **dalnegorsk_college** для зрительского голосования.

7. План проведения Марафона

7.1. 25 января 2021г.

- Открытие Марафона, танцевальный флеш-моб «Улыбайся». Место проведения – фойе колледжа. Соблюдение масочного режима обязательно.

- **I этап** Марафона - конкурсные работы «**Я участвую в Марафоне, потому что...**» Необходимо снять видеоролик, данной тематики и направить его в организационный комитет с 17-18 часов.

7.2. 26 января 2021г.

- **II этап** Марафона – конкурсные работы «**Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки**». Необходимо снять видеоролик, данной тематики и направить его в организационный комитет с 17-18 часов.

7.3. 27 января 2021г.

– **III этап** Марафона – конкурсные работы «**В 21 веке должно быть все стабильно, есть здоровую еду верно, модно, стильно!**». Необходимо снять видеоролик, данной тематики и направить его в организационный комитет с 17-18 часов.

7.4. 28 января 2021г.

- **IV этап** Марафона – конкурсные работы «**Кайфуйте от спорта, а не от наркотиков!**». Необходимо снять видеоролик, данной тематики и направить его в организационный комитет с 17-18 часов.

7.5. 29 января 2021г.

- **V этап** Марафона - конкурсные работы «**Пожелай мне удачи!**». Необходимо снять видеоролик, данной тематики и направить его в организационный комитет с 17-18 часов.

8. Подведение итогов Марафона и награждение победителей.

8.1. Подведение итогов проводится оргкомитетом после окончания Марафона.

8.2. Каждая команда получает Диплом участника.

8.3. Участники, набравшие наибольшее количество баллов, получают Дипломы призеров и ценные призы.

8.4. Итоги Марафона и награждение победителей Марафона состоится **4 февраля 2021** года в **День самоуправления** на сцене конференц-зала.