УТВЕРЖДАЮ

Директор КГА ПОУ «ДИТК»

_____ В.Г. Матвеева

«29» сентября 2021 г.

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба
«Спортивный «ДИТК»
краевого государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
«Дальнегорский индустриально-технологического колледж»
на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Формирование физической культуры личности; обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности; формирование ЗОЖ; стремление к физическому самосовершенствованию, формирование здоровья сберегающего пространства в колледже;
- Адаптация студентов нового набора;
- Профилактика правонарушении/преступлений в подростковой среде, вовлечения в деструктивные группы.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту;
- Использование общей и профессионально-прикладной физической подготовки в жизнедеятельности, в профессиональной деятельности;
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне округа, города, края;
- Популяризация и привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом, к ЗОЖ;
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками

№ п\п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спортивно-массовой работы	Сентябрь 2021	Руководитель физ. воспитания
2	Обсуждение на заседании цикловой	Сентябрь 2021	Руководитель физ. воспитания
3	Выборы спортивного актива колледжа, анализ и подведение итогов за прошедший учебный год	сентябрь 2021	Заместитель директора по ВиСР Руководитель физ. воспитания
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь 2021	Руководитель физ. воспитания
5	Обязательные беседы на первых занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта	в течение первого полугодия	Руководитель физ. воспитания
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физического воспитания в течение учебного года (о соблюдении ТБ и проведении бесед, о теоретических знаниях по изучаемым видам спорта)	в течение учебного года, по темам занятий	Руководитель физ. воспитания
2	Работа спортивных секций	по расписанию	Руководитель физ. воспитания
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Коллективные посещения, в составе группы	в течение учебного года	Руководитель физ. воспитания

	спортивных состязаний		
2	Проведение соревнований и состязаний (подвижных игр) в группе	в течение учебного года	Руководитель физ. воспитания
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа			
1	Туристический слет для студентов 1 курса	сентябрь 2021	Руководитель физ.воспитания Организатор-преподаватель ОБЖ
2	Первенство по легкоатлетическому кроссу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа	сентябрь 2021	Руководитель физ.воспитания
3	Первенство колледжа по лапте (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа	октябрь 2021	Руководитель физ.воспитания
4	Всемирный день призывника (отрытый урок «2 часа армейской жизни»	15 ноября	Руководитель физ.воспитания Организатор-преподаватель ОБЖ
5	Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа.	ноябрь-декабрь 2021	Руководитель физ.воспитания
6	Первенство колледжа по стритболу (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа.	январь-февраль 2022	Руководитель физ.воспитания
7	Участие в соревнованиях допризывной молодёжи ДГО	февраль 2022	Руководитель физ.воспитания
8	Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества «А, ну-ка парни!»	февраль 2022	Руководитель физ.воспитания

9	Соревнования, посвященные Международному женскому Дню 8 марта «А, ну-ка девушки!»	март 2022	Руководитель физ.воспитания
10	Первенство колледжа по настольному теннису (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа	март 2022	Руководитель физ.воспитания
11	Всемирный День здоровья – 7 апреля Проведение внутриколледжных акций	апрель 2022	Руководитель физ.воспитания Заместитель директора по ВиСР
12	Месячник оборонно-массовой работы. Проведение различных спортивных мероприятий и конкурсов. Защита презентаций на спортивную тематику и ЗОЖ	апрель 2022	Руководитель физ.воспитания
13	Первенство колледжа по мини-футболу (юноши), в зачет спартакиады колледжа.	апрель 2022	Руководитель физ.воспитания
14	Проведение первенства колледжа по плаванью (юноши, девушки), в зачет спартакиады колледжа	Апрель-май 2022	Руководитель физ.воспитания
15	Проведение товарищеских встреч по различным видам спорта с учащимися и учебных заведений Дальнегорского городского округа	в течение 2021-22 учебного года	Руководитель физ.воспитания
16	Подведение итогов спартакиады колледжа, награждение победителей и призеров.	июнь 2021	Заместитель директора по ВиСР Руководитель физ.воспитания

	Планирование спортивной работы в летний период (футбол, волейбол, бадминтон, стритбол) с привлечением студентов, проживающих в общежитии		Воспитатель общежития
5. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Оформление уголка физической культуры (стенды, шкафы – витрины/кубки)	в течение года	Руководитель физ.воспитания
2	Проведение конкурса плакатов, челленджи «Здоровым быть здорово!»	в течение года 2021, 2022	Руководитель физ.воспитания