

СОГЛАСОВАНО

*Зам. директора по Ф.П. | Р.В. Чисина*  
« 12 » *сентября* 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

*Ректор | В.В. Кожнев*  
« 12 » *сентября* 2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении слёта 2022 среди студентов I курса КГА ПОУ «Дальнегорский индустриально-технологический колледж»

### 1.Цели и задачи:

- пропаганда и популяризация туризма среди молодежи;
- развитие навыков здорового образа жизни;
- установление дружеских контактов между студентами и преподавателями;
- организация активного отдыха молодежи.

### 2.Организация:

• организацию и подготовку слёта первокурсников осуществляет руководитель физического воспитания колледжа Огарков Андрей Александрович, преподаватели физической культуры: Белай Полина Викторовна, Бровченко Михаил Сергеевич.

- Главный судья слёта первокурсников- Огарков Андрей Александрович,  
телефон 8-924-328-55-13

### 3.Место проведения:

Слёт первокурсников проводится 30 сентября 2022 года в 10.00 на спортивной площадке колледжа.

### 4.Участники слёта

В командном первенстве слёта первокурсников принимают 8 человек из команд групп I курса.

Количество девушек и юношей в команде не регламентируется.

### 5.Заявки на участие.

Заявки на участие в командном первенстве подаются главному судье соревнования в день проведения слёта первокурсников. Заявка должна быть заверена мастером группы. Заявка заполняется в свободной форме.

### 6.Программа слёта

- 10.00 - Регистрация участников слёта первокурсников.  
Инструктаж по прохождению туристической трассы.
- 10.15 - Построение. ЭТАП № 1 конкурс - приветствие.
- 10.30 - ЭТАП № 2. Командное прохождение туристической трассы.
- 12.30 - Подведение итогов. Построение и награждение победителей.
- 12.45 - Закрытие слёта первокурсников .

*Штрафы:* падение + 10 сек, двое на этапе +20 сек, не прохождение задания одним из участников команды +30 сек.

- 2. «Параллельная переправа».** Участник проходит препятствие, держась руками за верхнюю веревку, передвигаясь скользящим шагом по нижней.

*Оценивается:* скорость прохождения от первого до последнего участника команды.

*Штрафы:* падение + 10 сек, двое на этапе +20 сек, не прохождение задания одним из участников команды +30 сек.

- 3. «Ромб».** Прохождение задания по двум натянутым веревкам с вставленными деревянными жердями по типу гамака. Только в положении сидя или лёжа.

*Оценивается:* скорость прохождения от первого до последнего участника команды.

*Штрафы:* падение + 10 сек, двое на этапе +20 сек, не прохождение задания одним из участников команды +30 сек.

- 4. «Маятник».** Переправа через воображаемую водную преграду посредством подвешенной к дереву веревки.

*Оценивается:* скорость прохождения от первого до последнего участника команды

*Штрафы:* падение + 10 сек, заступ за контрольные линии + 10 сек, двое на этапе +20 сек, не прохождение задания одним из участников команды +30 сек.

- 5. «Болото».** Переправа по автомобильным шинам с помощью жердей.

*Оценивается:* скорость прохождения от первого до последнего участника команды

*Штрафы:* падение + 10 сек, заступ за контрольные линии + 10 сек, двое на этапе +20 сек, не прохождение задания одним из участников команды +30 сек.

- 6. «Установление палатки на время»**

- 7. «Змейка».** Прохождение задания на скорость.

*Оценивается:* скорость прохождения от первого до последнего участника команды

*Штрафы:* падение + 10 сек, двое на этапе +20 сек, не прохождение задания одним из участников команды +30 сек.

- 8. «Топографические знаки»**

*Оценивается:* знание знаков по карточкам за 30 сек

*Штрафы:* ошибка в определении названия знака

- 9. «Транспортировка пострадавшего»**

- 10. «Спасение утопающего»**

### **Примечания:**

- В случае отказа от выполнения любого задания, команде начисляются 10 минут штрафного времени.
- В случае обнаружения подмены участника команды снимаются с задания.
- Время прохождения тур трассы фиксируется отдельно на каждом задании и суммируется.
- Очередность прохождения заданий свободная.

### **9. Обеспечение безопасности.**

Ответственность за безопасность и жизнь участников команд во время пребывания, в слете первокурсников несут руководители команд. Болельщики и участники слёта первокурсников, а также лица, прибывшие в индивидуальном порядке, несут ответственность за свою безопасность и жизнь самостоятельно.