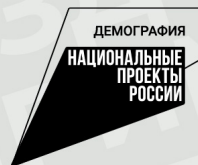


**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



1/4



8 причин отказаться от алкоголя

Алкоголизм – хроническое заболевание, трудно поддающееся лечению. В алкогольное рабство попадают как

женщины, так и мужчины, как взрослые, так и дети. Статистико-генетические исследования показали, что алкоголизм формируется у 30-40% населения современной России, мужчины болеют в десять раз чаще женщин. **Если вы заметили у себя тягу к употреблению, обратитесь за помощью**





8 причин отказаться от алкоголя



1. Хорошее здоровье

Люди, употребляющие алкоголь в значительных количествах, чаще страдают серьезными болезнями, приводящими к инвалидности и летальному исходу



2. Трезвый функциональный ум

Алкоголь снижает работоспособность и возможность логически мыслить

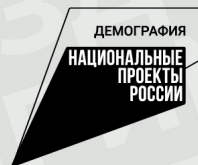


3. Хорошее настроение

Алкоголики в состоянии опьянения выглядят веселыми, но со временем они становятся унылыми и озлобленными



**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



3/4



8 причин отказаться от алкоголя



4. Здоровое потомство

Продукты алкоголя негативно влияют на код ДНК



5. Привлекательный внешний вид

Люди, не употребляющие спиртное и ведущие активный образ жизни, выглядят моложе своих лет



6. Экономия финансов

Траты на спиртные напитки достаточно ощутимы, эти средства можно израсходовать на полезные и интересные вещи





8 причин отказаться от алкоголя



7. Крепкая семья

Алкоголики в семье – причина разрушения множества браков



8. Свобода от зависимости

Зависимость от алкоголя возникает независимо от уровня жизни, достатка и образования. Чем раньше зависимый человек перестает употреблять алкоголь, тем быстрее решается большая часть его проблем. **Жизнь гораздо интереснее на трезвую голову**



Поделитесь этой информацией с теми, кто Вам дорог