

Утверждаю

Директор

Матвеева Валентина Геннадьевна

23.01.2024

решением педагогического совета  
Протокол № 4 от 23.01.2024



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
"Дальнегорский индустриально-технологический колледж"  
*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02

Адаптивная физическая культура

*код*

*наименование специальности*

основное общее образование

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение*

направленность:

организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных)  
и общеобразовательных организациях

квалификация:

педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УП 2024

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 28.08.2023

№ 640

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях
освоение одной или нескольких профессий рабочих, должностей служащих

МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И  
ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Утверждаю

Директор

Матвеева Валентина Геннадьевна

23.01.2024

решением педагогического совета

Протокол 4 от 23.01.2024

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

программы подготовки специалистов среднего звена

краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

"Дальнегорский индустриально-технологический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02

Адаптивная физическая культура

код

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

направленнос

организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и  
организациях

квалификация:

педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УГ

2024

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 28.08.2023

№ 640







### Комплексные экзамены/зачеты

№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК	
1	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	1	[1]	ОД.03.1 Геометрия
				[1]	ОД.03.2 Алгебра и начала математического анализа
2	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	6	[6]	ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта
				[6]	ОП.16 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
3	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	6	[6]	УП.04.01 Учебная практика
				[6]	ПП.04.01 Производственная практика
4	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	7	[7]	МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
				[7]	МДК.03.02 Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
5	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	7	[7]	УП.02.01 Учебная практика
				[7]	ПП.02.01 Производственная практика
6	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	7	[7]	СГ.05 Основы финансовой грамотности
				[7]	СГ.06 *Основы предпринимательской деятельности
7	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	8	[8]	ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
				[8]	ОП.17 *Правовое обеспечение профессиональной деятельности
8	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	8	[8]	ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта
				[8]	ОП.15 Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта
				[8]	ОП.20 *Профессиональное здоровье
9	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	8	[8]	ПП.03.01 Производственная практика
				[8]	УП.03.01 Учебная практика

## Компетенции

Индекс	Содержание
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
СГ.06	*Основы предпринимательской деятельности
СГ.07	*Основы бережливого производства
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.17	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности
ОП.18	*Экологические основы природопользования
ОП.19	*Ключевые компетенции цифровой экономики
ОП.20	*Профессиональное здоровье
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
СГ.06	*Основы предпринимательской деятельности
СГ.07	*Основы бережливого производства
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта

Индекс	Содержание
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.17	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности
ОП.19	*Ключевые компетенции цифровой экономики
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
СГ.01	История России
СГ.05	Основы финансовой грамотности
СГ.06	*Основы предпринимательской деятельности
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.19	*Ключевые компетенции цифровой экономики
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
СГ.06	*Основы предпринимательской деятельности
СГ.07	*Основы бережливого производства
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.17	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности
ОП.18	*Экологические основы природопользования
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика



Индекс	Содержание
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
СГ.01	История России
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культура
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.17	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
СГ.06	*Основы предпринимательской деятельности
СГ.07	*Основы бережливого производства
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.18	*Экологические основы природопользования
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
СГ.04	Физическая культура
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культура
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.20	*Профессиональное здоровье
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам

Индекс	Содержание
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
СГ.01	История России
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.17	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности
ОП.19	*Ключевые компетенции цифровой экономики
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика
ОК.05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
СГ.01	История России
СГ.05	Основы финансовой грамотности
СГ.06	*Основы предпринимательской деятельности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога
ОП.17	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности
ОП.19	*Ключевые компетенции цифровой экономики
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика

Индекс	Содержание
ПК 1.1.	Планировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.2.	Проводить воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.3.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по выполнению инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров при проведении мероприятий и занятий по адаптивной физической культуре
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.5.	Анализировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области адаптивной физической культуры
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов и другие
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать процесс адаптивного физического воспитания обучающихся
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по адаптивной физической культуре в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика

Индекс	Содержание
ПК 3.3.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебном занятии по адаптивной физической культуре
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.4.	Организовывать адаптивное физическое воспитание обучающихся, отнесенных к медицинским группам
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.5.	Организовывать внеурочную деятельность спортивно-оздоровительной направленности
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.6.	Анализировать учебные занятия и внеурочную деятельность
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 4.1.	Проведение мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися
МДК.04.01	Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту
УП.04.01	Учебная практика
ПП.04.01	Производственная практика





